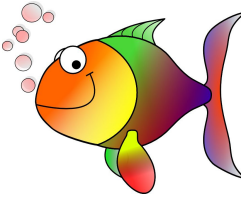
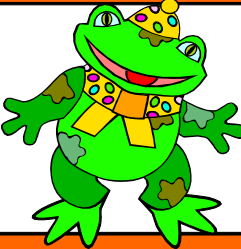
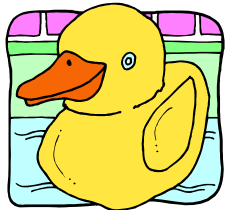
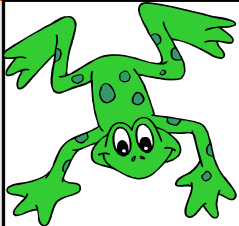
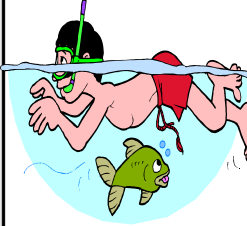
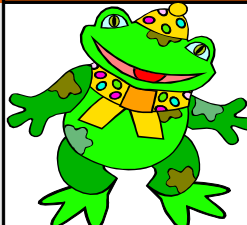


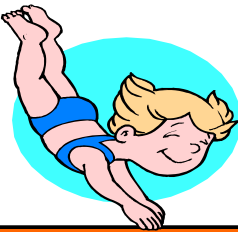


TESTY PRO PRVNÍ ČÁST POVINNÉ VÝUKY

	uplave min. 25m	splývá (záda, břicho)	vyloví kroužek (podle barvy z hloubky min. 1,2 m)	skočí do vody (min. hloubka 1,2m a doplave min. 5m)	dýchá u okraje bazénu (10x)	známka
90 - 100%	50%	5% + 5%	15%	15%	10%	1
	uplave min. 10m	splývá (záda, břicho)	vyloví kroužek (s tyčí z hloubky min. 1,2m)	skočí do vody (min. hloubka 1,2m)	dýchá u okraje bazénu (10x)	
70-85%	40%	5% + 5%	10%	10%	10%	2
	uplave min. 5m	splývá (záda, břicho)	vyloví kroužek (z hl. min. 0,8m, bez dopomoci)	skočí do vody	dýchá u okraje bazénu (5x)	
50-65%	30%	5% + 5%	5%	5%	5%	3
	uplave min. 2m	splývá (záda, břicho)	vyloví kroužek (s tyčí z hl. min. 0,8m, podle barvy)	skočí do vody	dýchá u okraje bazénu (5x)	
30-50%	20%	5% + 5%	5%	5%	5%	4

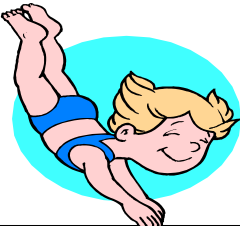


TESTY PRO DRUHOU ČÁST POVINNÉ VÝUKY

	uplave 25 a 10m (nebo 100m)	splývá (záda, břicho)	2m pod vodou s vylovením kroužku	startovní skok	dýchá u okraje bazénu (10x)	známka
90 - 100%	50%	5% + 5%	20%	15%	5%	1
	uplave min. 10m	splývá (záda, břicho)	vyloví kroužek z hl. 1,2m bez dopomoci	skočí do vody (min. hloubka 1,2m a doplave min. 5m)	dýchá u okraje bazénu (10x)	
70 - 85%	40%	5% + 5%	15%	10%	5%	2
	uplave min. 5m	splývá (záda, břicho)	vyloví kroužek s tyčí z hl. 1,2m podle barvy	skok do vody	dýchá u okraje bazénu (10x)	
50-65%	30%	5% + 5%	10%	5%	5%	3
	uplave min.2m	splývá (záda, břicho)	vyloví kroužek z hl. 0,8m s tyčí podle barvy	skok do vody	dýchá u okraje bazénu (10x)	
30-45%	15%	5% + 5%	5%	5%	5%	4

TESTY PRO ŽÁKY 4. A 5. TŘÍD

	uplave 100 a 25m (nebo 200m)	uplave 25m se správným plaveckým dýcháním	5m pod vodou s vylovením kroužku z hl. 1,2m podle barvy	startovní skok	splývá (záda i břicho)	známka
90 - 100%	50%	15%	20%	10%	5%	1
	uplave min. 25m a 10m (nebo 100m)	5m pod vodou bez vylovení kroužku	vyloví kroužek z hloubky 1,2m bez dopomoci podle barvy	startovní skok	splývá (záda i břicho)	
70 - 85%	45%	10%	15%	10%	5%	2
	uplave min. 10m a 10m (nebo 25m)	plave pod vodou nejméně 2m	vyloví kroužek z hloubky 1,2m s dopomocí podle barvy	skok do vody	splývá (záda i břicho)	
50 - 65%	35%	5%	10%	5%	5%	3
	uplave min. 5m a 5m	plave pod vodou nejméně 2m	vyloví kroužek z hloubky 1,2m s tyčí	skok do vody	splývá (záda i břicho)	
30 - 45%	20%	5%	5%	5%	5%	4

TESTY PRO ŽÁKY 6. až 9. TŘÍD

	uplave 400 a 200m (nebo 800m) včetně pl.dýchání	20m pod vodou s vylovením kroužku podle barvy	čas na 100m pod 2 min.	startovní skok	obrátka	známka
90 - 100%	50%	20%	20%	5%	5%	1
	uplave min. 200m a 100m (nebo 400m) včetně plav dýchání	15m pod vodou s vylovením kroužku podle barvy	čas na 100m pod 2,30 min.	startovní skok	obrátka	
70 - 85%	40%	15%	15%	5%	5%	2
	uplave min. 100m a 25m (nebo 200m)	plave pod vodou nejméně 8m s vylovením kroužku	čas na 50m pod 1 min.	startovní skok	obrátka	
50 - 65%	30%	10%	10%	5%	5%	3
	uplave min. 25m a 10m (nebo 100m)	plave pod vodou nejméně 5m	čas na 25m do 30 vt.	startovní skok	splývá (záda i břicho)	
30 - 45%	20%	5%	5%	5%	5%	4